



# Padres: Ayuden a prevenir el uso indebido de medicamentos recetados

## ¿Sabías?

Muchos adolescentes creen que los medicamentos recetados son una forma segura de drogarse. La buena noticia es que puede ayudar a prevenir el uso indebido de medicamentos recetados.



### Las drogas recetadas y por venta libre mas abusadas son las siguientes:

- Analgésicos (Opiáceos) (OxyContin, Vicodin)
- Medicamentos para el resfrío (Sudafed, Benadryl)
- Depresores (Xanax, Valium)
- Estimulantes (Adderall, Ritalin)



### Señales de posible abuso de drogas recetadas o por venta libre:

- Medicamentos que hacen falta sin una razón explicable en su hogar
- Hiperactividad o insomnio (visto con estimulantes)
- Movimientos o tiempo de reacción más lento, dificultad para hablar o desorientación (visto con depresores o analgésicos)
- Pérdida repentina de peso o aumento de peso
- Sueño excesivo
- Cambio en el tamaño de la pupila



### Hechos rápidos

- Casi el 80% de reciente abusadores de heroína han abusado previamente de los opioides recetados.<sup>1</sup>
- El 70% de los jóvenes que abusan de las drogas recetadas, los obtienen de familiares y amigos.
- La dependencia física puede resultar del uso por más de unos cuantos días.<sup>2</sup>

1, SAMHSA. 2. MMWR, 2016;65:1-49.



### Lo que TÚ puedes hacer

#### TALK To Your Kids

- Tengan discusiones apropiadas a la edad de su hijo(a), sobre los peligros de tomar medicamentos recetados y medicamentos de venta libre
- Hable sobre los medicamentos que toma y su propósito
- Usa eventos actuales para comenzar una conversación
- Mire a su hijo a los ojos (tenga en cuenta si cambia el tamaño de la pupila)

#### SEPA qué medicamentos están en su hogar

- Mantenga una lista de sus medicamentos
- Tenga en cuenta cuántas pastillas hay en cada botella

#### ASEGURE sus medicamentos

- Guárdelos en un armario o cajón con llave
- CONSEJO: Las cajas de seguridad a prueba de niños están disponibles en una ferretería o tienda que vende cajas grandes

#### DESECHE los medicamentos no utilizados

- Deje los medicamentos que no usan, en el buzón del departamento de policía de Greenwich en 11 Bruce Place 24 horas al día, 7 días a la semana
- Para otras opciones, vaya a [DrugFreeCT.org](http://DrugFreeCT.org)



### Edúcate y participa

- [www.DrugFreeCT.org](http://www.DrugFreeCT.org)
- [www.DrugFree.org/Parent](http://www.DrugFree.org/Parent)
- [www.ParentFurther.com](http://www.ParentFurther.com)
- Involúcrese: Comuníquese con Greenwich Together (Greenwich Prevention Council)
- Correo electrónico: [GreenwichTogether@kidsin crisis.org](mailto:GreenwichTogether@kidsin crisis.org)

¡Si sospecha que su hijo está abusando de drogas, AYUDA está disponible!

- 2-1-1 Connecticut Info Line: línea telefónica 24/7 [www.infoline.org](http://www.infoline.org)
- Línea telefónica nacional de información/referidos para tratamiento de drogas de SAMHSA: 800-662-HELP (4357) [www.dasis3.samhsa.gov](http://www.dasis3.samhsa.gov)

